

Parfait  
Berries n'Chia

Parfait de Frutas  
Marakame



## [ Para empezar el día con Energía! ]

### Fruta



**Parfait de Frutas Marakame | \$72**

Deliciosa combinación de fresa, kiwi, mango, yogurt y granola hecha en casa.

**Plato de Fruta | CH \$38 | GDE \$62**

Papaya, melón o sandía.

**Plato Frutas Mixtas Marakame | GDE \$98**

Kiwi, fresa, platano, papaya, melón y uvas.

### Chia



**Alto en:** Antioxidantes, Omega 3, Fibra y Proteína.

## [ Delicias para el Alma! ]

### Pan Dulce

**Pan Dulce | \$22 pz**

Horneado en casa, preguntar variedad.



**Bolitas de Queso Crema | \$22 pz | \$58 Orden de 3**

Deliciosas bolitas de hojaldre rellenas de queso crema dulce.

**Orden de Pan Tostado | \$52**

Pan grueso **horneado en casa** Con mantequilla y mermelada.

### Pide tu Combo

Café Americano (con refill) +  
1º pan dulce o bolita de  
queso.

**x \$49**

### Agrega:

Café + Plato de Fruta<sup>CH</sup> y  
Jugo de Naranja<sup>CH</sup>

**x \$59**





Sandwich Bom Dia

## [ Lo que a tod@s nos Encanta! ]

### Sándwiches y Croissants

**TOP 10** Sandwich Bom Dia | \$142

Delicioso pan grueso hecho en casa con mantequilla, queso cheddar gratinado, jamón de pavo, tocino y huevo estrellado al interior, acompañado de nuestra mezcla de vegetales del

**Agrega:**

Café + Plato de Fruta<sup>CH</sup>  
Jugo de Naranja<sup>CH</sup>  
**x \$59**

**Bagel de Salmón Ahumado** | \$182

Salmón ahumado, aguacate, cebolla morada, alcaparras y queso crema a las hierbas finas, acompañado de nuestra mezcla de vegetales del huerto.

**TOP 10** Croissant Gratinado Marakame | \$138

Delicioso croissant con jamón de pechuga de pavo y un huevo estrellado al interior gratinado con queso gouda y tomate deshidratado, aderezado con mayonesa al chipotle, acompañado de nuestra mezcla de vegetales del huerto.

Croissant Gratinado Marakame



Bagel de Salmón Ahumado



Chilaquiles con Pollo



## [ Para Nutrir el Corazón! ]

### Lo Mexicano



#### Plato Mexicano con Arrachera | \$178

Generoso platillo servido en plato de hierro caliente con dos huevos fritos bañados en salsa verde picante, Arrachera, queso panela y nopal asado. Acompañados con frijoles refritos y pico de gallo.

#### Agrega:

Café + Plato de Fruta<sup>CH</sup>  
Jugo de Naranja<sup>CH</sup>  
**x \$59**

#### Molcajete Mexicano | \$142

Deliciosos huevos al albañil servidos en molcajete, bañados en salsa pasilla con fondo de frijoles y acompañado de queso panela asado, aguacate y tortillas.



Plato Mexicano Con Arrachera



Molcajete Mexicano



#### Chilaquiles Tradicionales | \$112 Naturales | \$132 Pollo | \$162 Arrachera

Totopos de maíz fritos bañados en salsa de su elección con crema y gratinados con queso gouda. Acompañado de frijoles refritos.

Opción de salsa: Verde, Roja, Poblana, Pasilla y Borracha (muy picante)

#### Agrega:

A tus Chilaquiles Dos Huevos Fritos Adicional **\$28**

#### Enchiladas Suizas | \$142

¡Las Tradicionales! Rellenas de pollo, cubiertas con salsa Suiza, gratinadas con queso gouda y crema.

Enchiladas Suizas





*Huevos Motuleños*

## [No los cambio por nada!]

### Huevos al Gusto

**TOP 10** **Motuleños** | \$148

¡De Nuestros favoritos! Tres huevos estrellados montados individualmente sobre tostadas de maíz y frijoles, bañados en salsa roja con jamón de pavo, plátano macho, chícharo y queso fresco.

**Rancheros** | \$132

¡Los tradicionales! Montados sobre tortilla de maíz con frijoles, bañados con salsa roja con guarnición de frijoles refritos, pan grueso hecho en casa y mezcla de verduras del huerto.

**Estrellados con Tocino  
ó Jamón de Pavo Asado** | \$132

Acompañados con Pan Grueso horneado en casa y nuestra mezcla de vegetales del huerto.

**Agrega:**

Café + Plato de Fruta<sup>CHY</sup>  
Jugo de Naranja<sup>CH</sup>

**x \$59**



*Huevos Benedict  
con Salmón*



*Huevos Rancheros*

**Benedict** | \$138

Huevos pochados con yema tierna, servidos sobre muffin inglés tostado y jamón de pechuga de pavo. Bañados con salsa holandesa.

**TOP 10** **Benedict con Salmón** | \$158

Huevos pochados con yema tierna, servidos sobre muffin inglés tostado con salmón ahumado y aguacate. Bañados con salsa holandesa.

## Omlette Fitness



# [ El desayuno por tradición! ]

## Omelletes

Todos nuestros omelletes están acompañados con pan grueso horneado en casa y nuestra mezcla de vegetales del huerto.

**Opción de salsas:** Verde, Roja, Poblana, Pasilla y Borracha (muy picante), Si desdsea cambiar por alguna de estas informar a su mesero.

### Agrega:

Café + Plato de Fruta<sup>CH</sup> y Jugo de Naranja<sup>CH</sup>  
**x \$59**

 **Espárragos con Queso de Cabra** | \$148  
Con salsa poblana a un lado.

**Salmón Ahumado con Queso Crema a las Hierbas Finas** | \$152  
Con salsa poblana a un lado.

**Jamón de Pechuga de Pavo y Mozzarella** | \$132  
Con salsa roja a un lado.

 **Fitness** | \$132  
Claras con queso panela y chaya guisada con cebolla, con **salsa roja** a un lado.

**Champiñones** | \$132  
Champiñones guisados con cebolla y queso Mozzarella con **salsa roja** a un lado.

 **Capresse** | \$138  
Claras con tomate cherry, queso Mozzarella Fresco y pesto.

 **Hazlos Fitness**  
Pídelos solo con claras.

**Omlette Capresse**



## [ Desayuno Buffet ]

De Lunes a Viernes 8:00am a 12:00pm

**x \$218** Adultos **\$108** Niños

- **Estación de huevos** al gusto (omeletes y estrellados) y línea caliente con **variedad de guisos y complementos** como rajas, cochinita pibil, frijoles refritos, quesadillas, etc.
- Contamos con **barra de frutas de temporada** y para acompañar con yogurt, granola, cottage y miel de abeja.
- Visita la sección de **variedad de pan dulce**. ¡Te encantará!
- **Incluye bebidas**: jugo de naranja, jugo verde y agua fresca del día + café americano ilimitados.

## Brunch

- Buffet Mexicano  
- Incluye Bebidas  
- Música en Vivo

**Sábados y Domingos**  
de 9:00am a 3:00pm

Adultos  
**\$268**  
Niños  
**\$128**





Agua de Coco  
Orgánica Detox

100% Naturales  
[Exprimidos en casa!]

Jugos y Extractos

	MED	GDE
Naranja	\$40	\$50
Toronja	\$40	\$50
Zanahoria	\$46	\$62
Naranja y Zanahoria	\$46	\$62



[SuperFood Drinks!]

Nuevos



Golden Milk Latte *Spicy!* | \$64

Bebida ancestral a base de Cúrcuma, leche de almendras, especias orientales, jengibre y canela. Endulzado con Miel de Agave.

Almond Chai Latte | \$58

Té negro, especias y leche de almendra (ya viene endulzado).



Matcha-Vainilla Latte | \$68

Té verde Matcha orgánico, vainilla y leche de almendras. Endulzado con Miel de Agave.



Matcha-Frozen Latte | \$68

Té verde Matcha orgánico, leche de almendras y vainilla. Endulzado con Miel de Agave. Con crema batida y canela.



Agua de Coco Detox Orgánica | \$62

Agua de coco orgánica, hojas de hierbabuena, jugo de limón y twist de pepino. Endulzada con Miel de Agave.

Golden Milk Latte



**Beneficios:** Anti-inflamatorio natural, Tonifica la piel, Promueve la quema de grasa, Efecto anti-age y detox, Bajo en calorías, Vegano / vegetariano, Immunity booster.

Matcha Green Tea



**Beneficios del Té Verde Matcha:** Aumenta energía, promueve la quema de grasa, tonifica la piel y mejora la salud.



**Smoothies de Frutas**

## Poder Verde

**Chaya Especial** | \$54  
Chaya, piña y jugo de naranja.

**Fat Burn** | \$54  
Apio, nopal, cilantro y toronja.

**Fit Juice** | \$54  
Pepino, espinaca, apio, hierbabuena y naranja.

**Haz mas Power tu Bebida y Agrega:**

- Chia: + \$12
- Miel de Abeja Orgánica: + \$4



## Frutales

**Tropical** | \$48  
Fresa, piña y naranja.

**Energizante** | \$48  
Plátano, papaya y fresa.

## Jugos



**Beneficios de jugos de vegetales y Frutas:** Reducen antojos, Te ponen de buen humor, Aumenta musculo, Reducen el apetito, Hidratan, Desintoxican, Alcalinizan el organismo, mejoran tu piel, Oxigenan tu sangre, Eliminan liquidos retenidos y antioxidante.

## Smoothies de Frutas

**Mango** | \$58  
Mango y naranja.

**Refrescante** | \$58  
Albahaca, mango, espinaca y naranja.

**Cancún** | \$58  
Fresa piña y naranja.

**Piña-Fresada** | \$58  
Piña, fresa y crema de coco.

## Frappes

**Toronja** | \$46  
Con jugo de toronja natural.

**Pera** | \$46  
Pera, hierbabuena y naranja.

Limonas



## Aguas Refrescantes

 **Maya** | \$48  
Limón, hierbabuena, chaya y chía.

 **Detox** | \$48  
Limón, hierbabuena y pepino.

Endúlza tu bebida con  
**Miel de abeja Orgánica**

• Solicítalo a tu mesero: + \$4



## Limonas

**Limonada o Naranja** | \$42 GDE

 **Limonada con Hierbabuena** | \$44 GDE

 **Limonada con Chía** | \$44 GDE

**Limonada con Fresas** | \$46 GDE

## Licuarios

**Fiji** | \$58  
Fresa y plátano.

 **Maui** | \$58  
Fresa y crema de coco.  
**+ Con Leche de Almendra + \$12**

**Malteadas a Base de Helado** | \$72  
Chocolate o vainilla.

Haz mas Power  
**Tu Licuado**

• Chía: + \$12  
• Miel de Abeja Orgánica: + \$4





## [ Un buen día comienza ] con un café... y una sonrisa.

### Cafés

**Café americano** | \$38 Con Refil

Regular o descafeinado

**Café Gourmet Marakame** | \$38 Sin Refil

 **Café Lechero** | \$46 GDE

**Expresso** | \$34

**Expresso Macchiato** | \$34

Con un toque de espuma de leche.

**Expresso Doble** | \$42

 **Cappuccino** | \$42

**Moccachino** | \$44

**Latte** | \$42

Servimos  
**Café de Altura**  
100% Mexicano  
¡Calidad de Exportación!



### Cafés Especiales

Servidos en copa tipo capuchino,  
con café gourmet y crema batida.

**Café Vienes** | \$42

Con crema batida.

**Café Baileys** | \$82

Baileys, chocolate y brandy.

 **Café Carajillo** | \$98

Licor del 43 con expresso.

Solicita una Jarrita de  
Leche de

**Almendra**

Para acompañar tu café: + \$6



### Cafés Frios

**Capucchino Frappe** | \$64

Con esencia de: Avellana, crema irlandesa, vainilla o amaretto. + \$8

**Moccachino Frappe** | \$68

Con chocolate y crema batida.

 **Marakame Frappe** | \$78

Capufrappe con helado de vainilla, chocolate y crema batida.

### Te's Calientes

**Frutal** | \$42

- Moras de la selva.  
- Fresa-Kiwi.

**Herbal** | \$42

- Manzanilla-Lavanda.

**Negro** | \$42

- Earl-Gray.

**Verde** | \$42

- Menta.  
- Jasmín.

**Chaí** | \$52

- Té negro con especie, leche y azúcar.



# [ La Vida es Corta, ]

Cómete el **Postre!**

## Pasteles y Postres

*Lingote de Chocolate*



**TOP 10** **Lingote de Chocolate | \$108**

Con helado de vainilla.

**TOP 10** **Tres Leches | \$96**

Con Baileys.

**Tiramisú | \$96**

**Pay de Limón | \$94**

**Cheese Cake | \$96**

Con coulis de frutos rojos.

**NEW PRODUCT** **Pastel Queso de Bola | \$96**

**NEW PRODUCT** **Apple Crisp | \$94**

Con helado de vainilla.

**TOP 10** **Crepa Marakame | \$98**

Rellena de helado de vainilla y platano caramelizado. Bañada con frutos rojos.

**Crepa Nutella Especial | \$96**

Rellena de nutella y platano caramelizado. Bañada en salsa de caramelo.



## Postres KETO

- Sugar Free (Endulzado natural)
- Ingredientes 100% origen natural
- **KETO approved** (Muy bajos en carbohidratos)
- **Gluten Free** (Elaborados con harina de almendras)

**KETO** **Pastel de Zanahoria | \$118**

Sugar Free

¡Un Clásico! Con Frosting de queso crema  
¡No creerás que no tiene azúcar!

**KETO** **Brownie | \$132**

Cacao Orgánico

Una delicia elaborado con cacao orgánico sin azúcar para que recibas todos los beneficios de esta semilla ancestral.



*Apple Crisp*



*Pastel Queso de Bola*



**TOP 10** Top 10 Recomendado

**NEW PRODUCT** Lo Nuevo