



Energía-Enfoque Mental

Elaborado con extracción de Café de grano entero gourmet de Chiapas.

Bullet Proof Latte Coffee | \$62

Café de grano entero, Ghee, aceite de coco virgen-orgánico, leche de almendra y Stevia con canela espolvoreada

Snickers Bullet Latte Coffee | \$68

Café de grano entero, cacao orgánico, crema de cacahuate orgánica, Ghee, aceite de coco virgen-orgánico, leche de almendra y Stevia con canela espolvoreada

Opción frozen: \$72

Cacao-Almond Bullet Latte Coffee | \$72

Café de grano entero, cacao orgánico, crema de almendra orgánica, Ghee, aceite de coco virgen-orgánico, leche de almendra y Stevia con canela espolvoreada

Opción frozen: \$76

Organic Matcha Bullet Proof | \$68

Te verde Matcha orgánico, Ghee, leche de almendra y Stevia.

Opción frozen: \$72

Golden Milk | \$64

Curcuma, Especies orientales, Ghee, leche de almendra y Stevia con canela espolvoreada

Beneficios del Té Verde Matcha: Aumenta energía, promueve la quema de grasa, tonifica la piel y mejora la salud.

Originario de japon aporta antioxidantes y es un energizante natural con propiedades curativas.

Hidratación-Detox

Limonada Keto | \$52

limón, hierbabuena, pepino con Stevia

Agua Maya Keto | \$52

limón, hierbabuena, chaya y chía con Stevia

Power Keto Smoothies

• ENERGIA - NUTRICION - cero azúcar - 100% naturales- ingredientes organicos.
• Altos en nutrientes y proteínas y bajos en carbohidratos.
• Usamos Proteina whey 100% natural sin endulzar cada smoothie aporta 15 gramos de Proteina completa.

Strawberry Keto Protein Smoothie | \$76

Fresas, aceite de coco virgen-orgánico, hojas de menta leche de almendra y Proteína Zero Carb endulzado con Stevia.

Power Choco Keto Protein Smoothie | \$76

Cacao organico, aguacate, leche de almendra organica y Proteína Zero Carb endulzado con Stevia.

Green Keto Protein Smoothie | \$76

Espinaca, aguacate, hojas de menta, leche de almendra organica y Proteína Zero Carb endulzado con Stevia.



Green Keto Protein Smoothie



Organic Matcha Bullet Proof



Golden Milk



Beneficios: Anti-inflamatorio natural, Tonifica la piel, Promueve la quema de grasa, Efecto anti-age y detox, Bajo en calorías, Vegano / vegetariano, Immunity booster.

Postres Keto

- Sugar Free (Endulzado natural)
- Ingredientes 100% origen natural
- KETO approved (Muy bajos en carbohidratos)
- Gluten Free (Elaborados con harina de almendras)

Pastel de Zanahoria | \$118

Sugar Free

¡Un Clásico! Con Frosting de queso crema ¡No creerás que no tiene azúcar!

Brownie | \$132

Cacao Orgánico

Una delicia elaborado con cacao orgánico sin azúcar para que recibas todos los beneficios de esta semilla ancestral.



Pastel de Zanahoria

• Menú Alimentos Keto •

Elaborados en base de alimentos enteros 100% naturales, sin endulzantes, altos en nutrientes y muy bajos en carbohidratos. (Gluten free - sugar free - low carb)

Comida Cena a partir de 12:00 Hrs.

1 Sandwich Keto **Todo el Día**

Pan keto (harina de almendra), aguacate, aderezo de mayonesa y salsa pesto.

- Salmón ahumado con queso crema \$174
- Pechuga de Pollo y queso Gouda \$162
- Jamón de pechuga de pavo y queso gouda \$162

2 Toast Keto | \$152

Crujiente Pan Keto hecho con harina de almendra tostado en ghee, con rodajas de aguacate, tocino, aceite de oliva y espinaca baby.

- Agregar Huevo Estrellado + \$18 **Solo Desayunos**
- Agregar Salmón Ahumado con Q/Crema + \$32

Solo Desayuno Hasta 12:00 Hrs.

3 Omellettes Keto

Tres Huevos acompañados de Pan keto (harina de almendra), abanico de aguacate y tocino.

- Salmón Ahumado C/Q de Crema \$172
- Jamón Pechuga de Pavo C/Q Gouda \$158

4 Quesadillas Keto 2pz | \$98

Tortilla Keto a base de harina de chicharrón, acompañadas de guacamole y tocino.

2 Opciones a Elegir:

- Solo Queso Oaxaca • Q/ flor de calabaza
- Q/ jamón de pavo • Q/ huitlacoche

Pieza Extra: \$46 C/U

5 Tacos Keto 2pz | \$98

Tortilla Keto a base de harina de chicharrón, rellenos de acompañados de guacamole y tocino.

2 Opciones a Elegir:

- Cochinita Pibil
- Chicharron Prensado
- Tinga de Pollo

Pieza Extra: \$46 C/U

6 Guacamole Keto | \$142

Guacamole hecho en casa, con chips de tocino y servido en molcajete acompañado de chicharron.

7 Ensalada Mediterránea Keto | \$164

Queso de cabra, nuez de la india, cacahuates, champiñones, aguacate, tomate cherry, espinaca baby y arúgula con vinagreta de olivo y cítricos acompañado de crujiente de chicharrón.

- Con Pechuga de pollo al Grill parrillado \$172
- Con Salmon Ahumado \$192

8 Pizza Keto ¡Ahora 30% Más Grandes!

Base Keto de harina de almendra, con salsa de tomate natural sin azúcar, mezcla de quesos.

• **Camarón \$282**
camarones, espárragos, champiñones, arúgula y tomate deshidratado

• **Margarita \$254**
Queso mozzarella fresco, albahaca y mezcla de quesos

• **Pepperoni \$236**

Pregunta Por Más Variedad de Pizzas.

9 Hamburguesa Keto | \$178

Jugosa carne molida de sirloin, queso gouda, jitomate, mayonesa, tocino rociados con chicharrón triturado y montado sobre cama de lechugas.

10 Molcajete Empanizado Keto

Empanizados con harina de chicharrón sobre cama de guacamole, acompañados con cebolla asada y aderezo de mayonesa chipotle

- De Atun Fresco \$228
- De Pechuga de Pollo \$192

11 Cordon Blue Especial Keto | \$208

Pechuga de pollo con prosciutto y queso provolone empanizada con harina de chicharrón y acompañado ensalada verde: arúgula, pepino, espinaca, abanico de aguacate y tomate cherry con vinagreta de limón.



AVALADO Y RECOMENDADO POR :

DR. MARCO ANTONIO RÍOS

ESPECIALISTA EN MEDICINA NUTRICIONAL Y ANTI AGE

(998) 206.17.18 [f /DrMarcoRios](https://www.facebook.com/DrMarcoRios) [@dr.m.official](https://www.instagram.com/dr.m.official)

